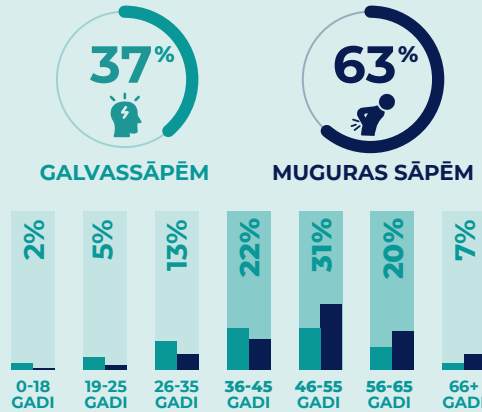


Līdzcilvēku izglītojošā projekta ATPAZĪSTI SAVAS SĀPES ietvaros cilvēki* aizpildījuši veselības pašpārbaudes testu

*respondentu skaits 5000

Aizpildīja atpazīšanas un izvērtēšanas testu

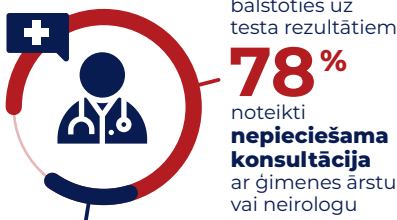


♂ **11%** Tikai katrs 10. respondents ir **vīrietis**



Vai vīriešiem sāp mazāk?

Nē, vīrieši mazāk rūpējas par savu veselību.



balstoties uz testa rezultātiem **78%** noteikti nepieciešama konsultācija ar ģimenes ārstu vai neirologu

16% no vīņiem ar ārstu par savām galvas vai muguras sāpēm nav konsultējušies.

Tā vietā, lai dotos pie ārsta, cilvēki pārsvarā izvēlās nogaidīt vai lieto bezrecepšu pret sāpju medikamentus.



75% Lieto bezrecepšu medikamentus galvassāpju novēršanai

NSPIL bieža lietošana var izraisīt



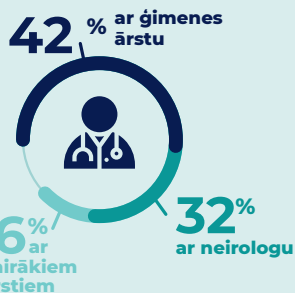
DIEMŽĒL TIKAI

17% sāpju mazināšanai veic kādas fiziskas aktivitātes

Pašārstēšanās var būt neefektīva/ un pat kaitīga.

NSPIL – nesteroidie pretiekaisuma līdzekļi

80% Lieto bezrecepšu medikamentus savu sāpju mazināšanai un ir konsultējušies ar ārstu



Retām galvassāpju un nespecifisku muguras sāpju epizodēm bezrecepšu medikamenti ir gana efektīvi.



Situācijā, kad būtu nepieciešami citi specifiskāki pret sāpju līdzekļi un tie ir rekomendēti (piem., antikonvulsanti, antidepresanti), **pacienti tos nelieto, subjektīvi baidoties no blakusparādībām.**

18% atstāja savus kontaktus, lai uzzinātu par speciālistu pieejamību un iespējami ātru pierakstu.



Gandrīz puse no tiem apstiprināja savu vēlēšanos pierakstīties pie neirologa, lai pārrunātu efektīvāko terapiju sāpju ārstēšanai.

Diemžēl vēlāk puse no tiem, kam tuvākajā laikā tika atrasts un veikts pieraksts pie speciālista, vizīti atcēla.



Attālinātas konsultācijas izvēlējās tikai

9 klienti

Attālināta konsultācija galvassāpju un muguras sāpju gadījumos ir līdzvērtīga klātienē konsultācijai, kuras laikā ir iespējams noskaidrot, vai ir sarkano karogu simptomi, kādi ir sāpju provocējošie faktori u.tml.

Lai uzlabotu esošo situāciju, padarītu speciālistu sabiedrībai pieejamākus un motivētu cilvēkus rūpēties par savu veselību, **Veselības centru apvienība Sāpju projekta ietvaros ir realizējusi tiešraides sarunas ar speciālistiem-ekspertiem, par aktuālajām tēmām, kuru laikā jebkurš interesents varēja uzdot speciālistiem sev interesējošo jautājumu un saņemt atbildi tiešraides laikā vai vēlāk.**

Sarunas galvas un muguras sāpju nogurdinātajiem
dr. Jānis Mednieks, VCA Neuro klīnikas vadītājs;
dr. Linda Zvaune, RSU neiroloģijas un neiroķirurģijas katedras pasniedzēja

Cukura diabēta izraisītas neiroloģiskās komplikācijas, to diagnosticēšana un terapija
dr. Jānis Mednieks, VCA Neuro klīnikas vadītājs;
prof. Ilze Konrāde, RAKUS endokrinoloģijas nodaļas vadītāja

Šādas diskusijas ļauj kļūdēt mītus par specifisku medikamentu grupu kaitīgumu, uzsvert nemedikamentozas terapijas nozīmi un veicināt savlaicīgu pacientu vēršanos pēc palīdzības pie ārsta.



Noskenē, lai skatītos



Noskenē, lai skatītos

